

" Утверждаю"

Директор школы _____ (Н.А.Кормильчик)

ПЛАН – МЕНЮ

столовой МКОУ Оръёвской СОШ с 7 февраля 2022 года

	Завтрак 1	Завтрак 2	Завтрак 3	Завтрак 4	Завтрак 5
1	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
2	Каша молочная манная	Курица запеченая + соус	Биточки мясные+соус	Плов из курицы	Рагу куриное
3	Сыр	Каша гречневая рассыпчат.	Макароны отварные	Кофейный напиток	Чай с лимоном
4	Яйцо отварное	Какао	Кисель		
5	Компот с сухофруктов				
	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
2	Борщ со сметаной	Суп гороховый с мясом	Уха из консервов	Щи со сметаной	Суп с крупой куриный
3	Каша рисовая рассыпчат.	Каша перловая рассыпчатая	Картофельное пюре	Голубцы мясные с рисом + соус	Макароны отварные
4	Птица тушеная в соусе	Котлета + соус	Рагу из курицы	Сок	Тефтеля с рисом+соус
5	Сок	Чай с лимоном	Молоко		Кисель
	Завтрак 6	Завтрак 7	Завтрак 8	Завтрак 9	Завтрак 10
1	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
2	Каша молочная пшенная	Раба минтай запеченая	Омлет натуральный	Картофельное пюре	Рагу куриное
3	Сыр	Макароны отварные + соус	Сок	Тефтеля с рисом+соус	Чай с лимоном
4	Яйцо отварное	Кисель		Кофейный напиток	
	Компот с сухофруктов				
	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
2	Суп гороховый	Борщ со сметаной	Суп лапша домашняя	Уха из консервов	Суп с макаронами
3	Каша гречневая рассыпчат.	Голубцы с мясом и рисом + соус	Каша рисовая рассыпчат.	Макароны отварные + соус	Омлет натуральный
4	Птица тушеная в соусе	Чай с лимоном	Биточки мясные + соус	Курица запеченая	Сок
5	Сок		Молоко	Кисель	

