Утверждаю

Директор МКОУ Орьёвская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А.Кормильчик

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_2016 г.

## Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Орьёвская средняя общеобразовательная школа

**План**

**физкультурно-оздоровительной и спортивной работы**

**на 2016-2017 учебный год**

**Цель:**

-укрепление здоровья учащихся, формирование здорового и активного образа жизни;

-повышение эффективности физкультурно-массовой работы.

**Задачи:**

- привлечь к физкультурной массовой работе с учащимися родительскую и педагогическую общественность;

-укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;

-обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;

-приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;

-воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, укрепления здоровья;

- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Сроки** | **Содержание деятельности** | **Класс** | **Ответственные** |
| октябрь | В течение  месяца | Работа спортклуба «Атлант». Охват учащихся занятиями в спортклубе. | 1-11 | Учитель физической культуры.  Классные руководители.  Спортивный сектор.  Старшая вожатая. |
| По мере поступления информации. | «Школьная спортивная лига» |  | Учитель физической культуры. |
| 2 неделя октября | Физкультурный праздник «День здоровья» | 1-11 | Учитель физической культуры.  Классные руководители.  Спортивный сектор.  Старшая вожатая. |
|  | По мере поступления информации. | ГТО |  | Учитель физической культуры. |
| По мере поступления информации. | Участие в спортивных мероприятиях (соревнованиях) района |  | Учитель физической культуры. |
| В течение месяца | Товарищеская встреча с сельской молодежью по волейболу. |  | Учитель физической культуры.  Спортивный сектор. |
| Ноябрь | 3 неделя ноября | Подвижные игры и эстафета. | 1-4 | Учитель физической культуры.  Спортивный сектор. |
| В течение месяца | Участие в акции «Молодежь выбирает жизнь» | 1-11 | Учитель физической культуры.  Классные руководители.  Спортивный сектор.  Старшая вожатая. |
| В течение месяца | Товарищеская встреча с сельской молодежью по волейболу. |  | Учитель физической культуры.  Спортивный сектор. |
| В течение месяца | Акция «Спорт- альтернатива пагубным привычкам» | 1-11 | Учитель физической культуры.  Классные руководители.  Спортивный сектор.  Старшая вожатая. |
| Декабрь | 2 неделя декабря | Спортивные эстафеты. | 1-4 | Учитель физической культуры.  Спортивный сектор. |
| 1 неделя декабря | Спортивные игры | 5-9 | Учитель физической культуры.  Спортивный сектор. |
| Январь | 2 неделя января | Олимпийская зарядка | 1-11 | Учитель физической культуры.  Спортивный сектор. |
|  | В течение месяца | Товарищеская встреча с сельской молодежью по волейболу. |  | Учитель физической культуры.  Спортивный сектор. |
| Февраль | 3 неделя февраля. | «Папа и я», праздник, посвященный Дню защитника отечества. | 1-5 | Учитель физической культуры.  Классные руководители.  Спортивный сектор.  Старшая вожатая. |
| 3 неделя февраля. | «Супер допризывник», праздник, посвященный Дню защитника отечества. | 6-11 | Учитель физической культуры.  Классные руководители.  Спортивный сектор.  Старшая вожатая. |
| Март | В течение месяца | Товарищеская встреча с сельской молодежью по волейболу. |  | Учитель физической культуры.  Спортивный сектор. |
| 1 неделя марта | «Веселые старты» | 1-5 | Учитель физической культуры.  Спортивный сектор. |
| Апрель | 2 неделя апреля | Олимпийская зарядка | 1-11 | Учитель физической культуры.  Спортивный сектор. |
| Май | 1 неделя мая | Физкультурный праздник «День здоровья» | 1-11 | Учитель физической культуры.  Классные руководители.  Спортивный сектор.  Старшая вожатая. |
| В течение месяца | Товарищеская встреча с сельской молодежью по волейболу. |  | Учитель физической культуры.  Спортивный сектор. |