

Утверждаю
Директор МКОУ Оръёвская СОШ

Копия

Н.А.Кормильчик
« 31 »_08_2020 г.



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Оръёвская средняя общеобразовательная школа

План
физкультурно-оздоровительной и спортивной работы
на 2020-2021 учебный год

Цель:

- укрепление здоровья учащихся, формирование здорового и активного образа жизни;
- повышение эффективности физкультурно-массовой работы.

Задачи:

- привлечь к физкультурной массовой работе с учащимися родительскую и педагогическую общественность;
- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Дата	Сроки	Содержание деятельности	Класс	Ответственные
октябрь	В течение месяца	Работа спортклуба «Атлант». Охват учащихся	1-11	Учитель физической культуры.

		занятиями в спортклубе.		Классные руководители. Спортивный сектор. Старшая вожатая.
	По мере поступления информации.	«Школьная спортивная лига»		Учитель физической культуры.
	2 неделя октября	Физкультурный праздник «День здоровья»	1-11	Учитель физической культуры. Классные руководители. Спортивный сектор. Старшая вожатая.
	По мере поступления информации.	ГТО		Учитель физической культуры.
	По мере поступления информации.	Участие в спортивных мероприятиях (соревнованиях) района		Учитель физической культуры.
	В течение месяца	Товарищеская встреча с сельской молодежью по волейболу.		Учитель физической культуры. Спортивный сектор.
		Внутришкольные соревнования по теннису		Учитель физической культуры. Спортивный сектор.
Ноябрь	3 неделя ноября	Подвижные игры и эстафета.	1-4	Учитель физической культуры. Спортивный сектор.
	В течение месяца	Участие в акции «Молодежь выбирает жизнь»	1-11	Учитель физической культуры. Классные руководители. Спортивный сектор. Старшая вожатая.
	В течение месяца	Товарищеская встреча с сельской молодежью по волейболу.		Учитель физической культуры. Спортивный сектор.
	В течение месяца	Акция «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	1-11	Учитель физической культуры. Классные

				руководители. Спортивный сектор. Старшая вожатая.
Декабрь	2 неделя декабря	Спортивные эстафеты.	1-4	Учитель физической культуры. Спортивный сектор.
	1 неделя декабря	Спортивные игры	5-9	Учитель физической культуры. Спортивный сектор.
Январь	2 неделя января	Олимпийская зарядка	1-11	Учитель физической культуры. Спортивный сектор.
	В течение месяца	Товарищеская встреча с сельской молодежью по волейболу.		Учитель физической культуры. Спортивный сектор.
Февраль	3 неделя февраля.	«Папа и я», праздник, посвященный Дню защитника отечества.	1-5	Учитель физической культуры. Классные руководители. Спортивный сектор. Старшая вожатая.
	3 неделя февраля.	«Супер допризывник», праздник, посвященный Дню защитника отечества.	6-11	Учитель физической культуры. Классные руководители. Спортивный сектор. Старшая вожатая.
Март	В течение месяца	Товарищеская встреча с сельской молодежью по волейболу.		Учитель физической культуры. Спортивный сектор.
	1 неделя марта	«Веселые старты»	1-5	Учитель физической культуры. Спортивный сектор.
Апрель	2 неделя апреля	Олимпийская зарядка	1-11	Учитель физической культуры. Спортивный сектор.
Май	1 неделя мая	Физкультурный праздник «День здоровья»	1-11	Учитель физической культуры. Классные руководители. Спортивный сектор. Старшая вожатая.

	В течение месяца	Товарищеская встреча с сельской молодежью по волейболу.		Учитель физической культуры. Спортивный сектор.
--	---------------------	--	--	--